



"QU'EST-CE
QUE TU VEUX
DIRE PAR LÀ ?"

Cette formation permet la traduction d'expressions du quotidien afin d'identifier et d'exprimer les sentiments ressentis et de diminuer la violence dans nos mots et nos intonations.



Trois temps d'animation seront proposés à travers des jeux :

- un pour apprendre
- un pour s'entraîner
- un pour comprendre

Les démarches pédagogiques suivies dans les jeux consistent à "dire les choses autrement". Elles permettront également de savoir réagir aux mots violents grâce à l'expression des émotions ressenties et à la reformulation. Un théâtre forum, basé sur des situations vécues, favorisera la découverte de la posture de médiation.

INFORMATIONS

- Durée de l'intervention : de 3 à 6 heures, 6 heures étant à privilégier pour un approfondissement
- Coût : 110€ de l'heure pour 2 intervenant.e.s, frais de déplacement inclus (*prix indicatif*)
- Pour des groupes de 20 à 30 élèves

OBJECTIFS

- Expliquer aux élèves ce qu'est la violence verbale, la violence des mots.
- S'entraîner à dire les choses autrement, en particulier les choses qui font mal.
- Apprendre à identifier et exprimer ses émotions.
- Proposer des pistes d'actions à suivre pour ne pas réagir de façon violente et ainsi sortir de la spirale de la violence.

Il est également possible d'accompagner et de former des équipes pédagogiques. La durée d'intervention peut aller de 1h30 à 6h (en séance de 1h30 ou 3h).

Il sera également possible d'envisager des suites par la mise en place d'un projet commun à plus long terme.

CONTACT

Céline Blindermann
celine.blindermann@cemea-alsace.fr
03 88 23 81 64